ASSOCIATION LA RUCHE & LE SILO

PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES

SAISON 2025 2026

VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON

www.ruche-silo.fr

UNE EQUIPE PLURIELLE

Le conseil d'administration de l'association, les salariés et les partenaires

Les membres du bureau
Présidente : Sévil MAIGNANT
Vice présidente : Shideh KETHARI
Trésorier : Benjamin PERRUCA
Secrétaire : Emilie TESTON
Danielle PERNOT
François ROSSIGNOL
Jean-Yves MONIERE
André IWIANOWSKI

Les élus du conseil d'administration :
Ingrid St JOURS
Simone DAMBLE
Martine HUSER
Elodie MORTIER-SEIGNEUR

Les membres de droits et membres associés du conseil d'administration :
Nathalie NOEL (Présidente de l'INSE) ;
Yves-Marie RIVEMALE (Maire de Verneuil d'Avre et d'Iton) ; Frédéric REY (Maire délégué de la commune historique de Verneuil-sur-Avre) ; Christine TOUTENELLE (conseillère municipale) ; Didier HUSSON (adjoint à la culture Verneuil d'Avre et d'Iton) ; Nicole PITON (conseillère municipale) ; Marika DESCHAMPS (association familiale).

L'équipe de salariés
Directeur : Alain ABADIE
Directeur adjoint : Thomas DUPONT
Directrice adjointe : Soline BRU

Comptables : Christine GERAULT &
Lydie JEHANNIN
Secrétaire de direction : Stéphanie HOUSSIER

Responsable de l'accueil : Esin DEMIRCI

Référente du pôle musiques actuelles : Manon LEFEBVRE
Médiateur culturel : Davy DESPLAN

Référente du pôle jeunesse : Violette MOUTARD-ZAKHIA
Animatrice jeunesse : Mauranne EON
Animateur jeunesse : Maugan BOREE
Animatrice jeunesse : Aurélie EPINETTE

Référent pôle familles & adultes : Eddie HAMDINI
Transports Solidaires : Aurélie RIBERT

Conseiller numérique : Jordan ARNT

Alternante communication : Zoé PILLA

Agent d'entretien : Hawa NIANG
Agent d'entretien : Marie-Claire CHARLES

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Chers adhérents, chers amis,

C'est avec une grande joie que je vous invite à découvrir les nombreuses activités sportives, artistiques et ludiques que nous avons imaginées pour cette nouvelle saison à La Ruche & Le Silo.

Chaque année, notre association s'enrichit des énergies, des idées et des talents de celles et ceux qui la font vivre. Vous êtes nombreux à franchir nos portes pour apprendre, créer, partager, ou simplement passer un bon moment, et c'est là toute la richesse de notre aventure collective.

Notre ambition reste la même : offrir à chacun, quel que soit son âge ou son parcours, un cadre bienveillant où la curiosité est encouragée, la créativité valorisée et la convivialité cultivée. Que vous soyez attiré par le sport, la musique, le théâtre, les arts plastiques, les jeux ou l'escalade, vous trouverez ici un espace pour vous épanouir, à votre rythme.

Osez essayer, osez rencontrer, osez vous révéler.
Nous croyons que chaque activité est une porte ouverte vers de belles découvertes, personnelles autant qu'humaines. Et nous serons ravis de vous y accompagner.

Merci pour votre confiance et votre présence, si précieuses. Ensemble, continuons à faire de La Ruche & Le Silo un lieu vivant, ouvert et joyeux.

Au plaisir de vous retrouver tout au long de cette belle saison !

Avec toute mon amitié,

Sevil Maignant

Présidente de l'association

UN LOISIR, UNE ADHESION, UNE COTISATION, UN REGLEMENT

En tant qu'association Loi 1901, quand vous pratiquez une activité à la Ruche & Le Silo, vous devez y adhérer. Votre adhésion vous confère le statut de membre actif et vous donne droit de participer à la vie de l'association et de voter à l'assemblée générale.

L'adhésion est individuelle, annuelle et non remboursable. Elle donne droit à des réductions sur les stages, les séjours, les spectacles et concerts présentés par l'association.

TARIFS
0-2 ANS : GRATUITE
3-5 ANS : 3€/AN
6-11 ANS : 5€/AN
12-17 ANS : 8€/AN
18 ANS et + : 15€/AN

Les inscriptions aux ateliers de pratique artistique et sportive sont fermes et définitives après une séance d'essai. Aucun remboursement ne pourra être accordé en cours d'année.
Les ateliers reprennent à partir du lundi 22 septembre 2025 et s'arrêteront la semaine du 16 juin 2026
Le nombre de séances par activité est variable selon les années et prend en compte le calendrier scolaire et les jours fériés. L'activité des ateliers est interrompue lors des vacances scolaires.
L'association se réserve le droit d'annuler un atelier dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.
Le règlement de la cotisation des ateliers doit s'effectuer dès l'inscription par chèques, espèces, chèques vacances ou cartes bancaires. Les cotisations peuvent être payées en trois versements échelonnés selon la règle suivante :

- un premier chèque d'un tiers y compris l'adhésion encaissable en septembre,

- un deuxième chèque d'un tiers encaissable en octobre,

- un troisième chèque représentant le solde encaissable en décembre.

- les inscriptions en cours d'année seront également échelonnables sur 3 mois.

Au-delà de la première activité dans une même famille directe, vous bénéficiez d'une réduction de 20% sur toutes les autres activités.
Pour les autres activités de l'association comme les stages par exemple, elles font l'objet d'une inscription définitive 15 jours avant la date de démarrage.

UNE ASSOCIATION DE TOUS LES AGES

POUR LES 3 - 5 ANS
ACTIVITÉS DU PÔLE FAMILLES ET ADULTES
CONCERTS JEUNES PUBLIC DU SILO
DANSE SPORTIVE
ESCALADE EN FAMILLE
EVEIL MUSICAL (DE 18 MOIS A 4 ANS)

POUR LES 6 - 11 ANS
ACTIVITÉS DU PÔLE FAMILLES ET ADULTES
CAPOEIRA
CONCERTS JEUNES PUBLIC DU SILO
DANSE SPORTIVE
DESSIN
ESCALADE
THÉÂTRE
ZUMBA KIDS

POUR LES 12 - 16 ANS
ACTIVITÉS DU PÔLE FAMILLES ET ADULTES
ACTIVITÉS DU PÔLE JEUNESSE
ACTIVITÉS DU PÔLE NUMERIQUE
CAPOEIRA
CLUB JEUX DE ROLES
CLUB RADIO
CONCERTS AU SILO
DANSE SPORTIVE
DESSIN MANGA, MARVEL ET COMICS
ESCALADE
THÉÂTRE
ZUMBA

POUR LES PLUS DE 16 ANS
ACTIVITÉS DU PÔLE JEUNESSE (JUSQU'A 17 ANS)
ATELIERS BIEN-ÊTRE DU SECTEUR FAMILLES ET ADULTES
ATELIERS DE CONVERSATION EN LANGUE FRANÇAISE
ATELIERS NUMÉRIQUES
CAPOEIRA
CLUB DES MARKERS (création numérique)
CLUB PHOTO
CLUB VIDÉO
CONCERTS AU SILO
DESSIN
ESCALADE
FIT STEP
HITT
LE JARDIN PARTAGÉ
MUSIQUE EN STUDIOS
PEINTURE
PILATES
QI GONG
RÉFLEXOLOGIE
RELAXATION
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
RÉPÉTITIONS ET ENREGISTREMENTS
SOPHROLOGIE
THÉÂTRE
YOGA
ZUMBA

ET UN LARGE EVENTAIL DE SERVICES
CYBER ESPACE
ECRIVAINE PUBLIQUE
TRAIT D'UNION
TRANSPORTS SOLIDAIRES

LES ACTIVITÉS

LES ARTS PLASTIQUES ..... P. 08

LES ATELIERS DANSE & THÉÂTRE ..... P. 09

LES ATELIERS DE BIEN-ÊTRE ..... P. 10

LES SPORTS ET L'ESCALADE ..... P. 12

LE PÔLE NUMÉRIQUE ..... P. 14

LE PÔLE MUSIQUES ACTUELLES ..... P. 16

LE PÔLE JEUNESSE..... P. 18

LE PÔLE FAMILLES ET ADULTES ..... P. 20

L'ECRIVAINE PUBLIQUE ..... P. 22

TRANSPORT SOLIDAIRE P.23

ARTS PLASTIQUES

DISNEY, MANGA, ARTS PLASTIQUES

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

Copies et créations ludiques sont proposées aux enfants pour apprendre à dessiner et pour découvrir de multiples techniques amusantes.

6/11 ANS MERCREDI 10h30-12h00 ..... 183 €
6/11 ANS MERCREDI 15h30-17h00 ..... 183 €
(fournitures comprises)

DESSIN : MANGA, MARVEL ET COMICS

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

Cet atelier a pour but de faire découvrir les techniques des Mangakas et des dessinateurs de BD. Une façon ludique d'apprendre à dessiner rapidement les héros mais aussi à créer des personnages !

12-18 ANS MERCREDI : 13h30-15h00 ..... 183 €
(fournitures comprises)

ATELIER DE DESSIN

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

Cet atelier a pour but de vous apprendre à dessiner ou de vous perfectionner dans cet art aux techniques variées (crayons, crayons de couleurs, encre, fusain...). Nous travaillerons d'après nature mais aussi au travers de copies de maîtres et d'oeuvres de grands photographes en incluant quelques cours de perspectives intuitives pour apprendre à corriger seul, vos erreurs.

ADULTES MERCREDI 17h15-18h45 ..... 203 €
(fournitures comprises)

ATELIER DESSIN, PEINTURE & PASTELS

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

Cours de dessin, peinture et pastels. Gaëlle propose des cours théoriques en fonction de la demande des participants qui ne sont pas obligatoires. Ainsi pour les débutants comme initiés, Gaëlle reste dans le respect et l'écoute du désir de chacun et tente d'y répondre au mieux.

ADULTES MERCREDI 19h00-21h00 ..... 263 €

À LA DÉCOUVERTE DES PEINTRES

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

L'intervenante propose un après-midi artistique et convivial autour d'un artiste peintre. Venez peindre en famille, avec vos enfants, neveux, nièces, petits-enfants.
Adapté à chacun, cet atelier vous procurera un souvenir ludique et enrichissant et de magnifiques oeuvres à encadrer.

ATELIER TRIMESTRIEL EN FAMILLE
14h00-17h30

20 octobre 2025 : Amedeo MODIGLIANI
16 février 2026 : Niki DE SAINT PHALLE
13 avril 2026 : Fernand LEGER

Tarifs : ..... 3€ (adhérent) / 6€ (non adhérent)

ATELIER DE PEINTURE

INTERVENANTE : MICHELINE CAPPELLE

Entre découvertes et perfectionnements des techniques de la peinture, chacun trouve son inspiration, évolue et s'étonne de ses capacités. Favorisant une approche des techniques variées (aquarelle, peinture sur soie, acrylique...), cet atelier satisfera chacun d'entre vous.

ADULTES LUNDI 14h00-15h30 ..... 203 €
(fournitures comprises)

PEINTURE ABSTRAITE ET MODELAGE

INTERVENANTE : GAËLLE CALVET

Gaëlle vous propose ici de vous apprendre à réaliser de magnifiques tableaux abstraits en vous faisant découvrir différents chemins de réflexions artistiques et leurs techniques. Un apprentissage pour libérer l'artiste qui sommeille en vous. Plusieurs séances seront aussi consacrées (pour celles et ceux qui le souhaitent) à l'apprentissage du modelage. .

ADULTES VENDREDI 15h00-16h30 ..... 203 €
(fournitures comprises)

DANSE & THÉÂTRE

DANSE SPORTIVE

INTERVENANTE : NATALIA ONYSHCHENKO

La discipline reliant le monde artistique avec le monde sportif. Peut se pratiquer en couple ou solo. Consiste en deux parties de danses. Danses latines : Cha-cha-cha, Samba Rumba, Jive (rock) et Paso doble. Et danses standards : Valse Anglaise, Valse Viennoise, Tango, Quickstep, Slow Foxtrot. Une des rares disciplines mixtes. Que ce soit à travers la sensualité et le dynamisme des danses latines ou l'élégance et la gaieté des danses standards, les 10 danses font rêver et trouvent des échos dans la culture de chacun.

Pour mieux visualiser les cours, bienvenu dans le groupe Facebook «Danses sportives avec Nataliia» ou page Instagram : danses_sportives_avec_nataliia

#dansesavecnataliia

3/5 ANS (éveil) LUNDI 17h00-17h30..... 99€
6/15 ANS LUNDI 17h30-18h30..... 159€
16 ANS/Adultes LUNDI 18h45-20h15..... 229€

ATELIER THÉÂTRE ADULTE

INTERVENANT : ALAIN CORNEILLE

Amoureux du théâtre contemporain et/ou classique, de texte et/ou d'improvisation, l'atelier-Théâtre 2025-2026 est fait pour vous ! Basé sur des exercices d'entrainement et de jeux théâtraux, ils allieront plaisir de jouer et développement de vos ressources personnelles. Venez !

ADOS/ADULTES
MERCREDI 18h30-20h00 ..... 229 €

TROUPE : POLYMERE

Metteur en scène : ERIC COLUCCI

Vivez l'expérience de la scène en intégrant une compagnie de théâtre qui présente en fin d'année un travail de restitution sur des sujets qui incitent le spectateur à la réflexion.

ADOS/ADULTES
MARDI 20h30-22h00 ..... adhésion

ZUMBA

INTERVENANTE : LISA

La Zumba est facile à pratiquer et constitue un entraînement idéal pour la perte de poids et la tonification de son corps. Le cours se compose d'un échauffement, d'un temps pour apprendre l'ensemble des chorégraphies adaptées à tous, et pour finir un temps de retour au calme avec des étirements.

Des sessions adaptées pour tous les rythmes et tous les âges!

6/12 ANS MERCREDI 14h00-15h00 ..... 159 €
ADOS/ADULTES JEUDI 19h30-20h30 ..... 179 €
STAR GOLD* MARDI 19h15-20h15 ..... 179 €
**adpaté aux séniors, débutants, publics avec des difficultés physiques*

THÉÂTRE ENFANT

INTERVENANT : ALAIN CORNEILLE

Des exercices théâtraux adaptés à chaque âge, des textes amusants à jouer et de l'impro (très demandée chaque année), le tout dans une atmosphère détendue et accueillante, voici votre atelier pour 2025-2026 !

6/8 ANS MERCREDI 14h00-15h00 .....159 €
9/13 ANS MERCREDI 15h00-16h30 .....159 €

STAGES DE DANSE

INTERVENANTE : AGNES COURBOIS

Envie de bouger, de vous exprimer et de découvrir de nouveaux styles ? Rejoignez le stage de danse de notre intervenante Agnès,
ATELIERS DES ENFANTS : 14H00 - 15H30
ATELIERS DES ADULTES : 15H30 - 17H00

TARIF ENFANT : 10€ (adhérent) / 15€ (non adhérent)
TARIF ADULTE : 20€ (adhérent) / 30€ (non adhérent)

MODERN' JAZZ ..... SAMEDI 11 OCTOBRE
CLAQUETTES ..... SAMEDI 08 NOVEMBRE
DANSE CLASSIQUE ..... SAMEDI 13 DECEMBRE
CREA DANSE ..... SAMEDI 10 JANVIER 2026
DANSE MEDIEVALE ..... SAMEDI 07 FEVRIER 2026

BIEN ÊTRE

RELAXATION

INTERVENANTE : ISABELLE LEGRAND

La Relaxation pour la détente du corps et de l'esprit. ÊTRE LÀ, JUSTE LÀ. Cet atelier s'adresse à toutes les personnes qui ont envie de prendre du temps hors de leur domicile. Cet atelier est pour vous : Si vous ne vous arrêtez jamais et que vous dormez mal, si vous n'arrivez pas à vous posez seule à la maison et qu'il en résulte de la fatigue etc... et que vous voulez prendre simplement du temps pour vous poser, souffler et vous détendre. Vous allez ainsi vous recentrer, mieux gérer vos émotions, ET SURTOUT PRENDRE DU PLAISIR.
VISUALISATION / AUTO MASSAGE / EXERCICES DE LACHER PRISE / RELAXATION GUIDEE

MARDI 18h00-19h00..... 179€ /
Cours à l'unité 10€

ADULTES 2nd et 4e JEUDI de chaque mois
10h15-11h15..... 159€ + adhésion
Cours à l'unité .....10€

QI GONG

INTERVENANTE : SYLVIANNE DUHAYOT

Je vous propose un cours de Qi Gong, une pratique douce issue de la tradition chinoise, qui allie mouvements lents, respiration et concentration pour favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.
Cette année, nous partirons à la découverte d'un enchaînement appelé Taijizhang, une forme fluide et méditative qui invite à cultiver la présence, l'équilibre et la vitalité.
Le cours est ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau ou votre condition physique. J'adapterai l'enseignement au rythme et aux besoins de chacun, dans un esprit d'écoute et de bienveillance.
Venez expérimenter une pratique ressourçante, accessible et profondément régénérante !

ADULTES MERCREDI 18h00-19h15..... 199€
ADULTES MERCREDI 19h15-20h30..... 199€
ADULTES VENDREDI 10h30-11h45..... 199€

STAGE BIEN-ETRE

INTERVENANTES :

SYLVIANE DUHAYOT ET ISABELLE LEGRAND

Et si la meilleure façon d'éviter la maladie était d'être en bonne santé ? Vous allez apprendre au cours de ces ateliers, à mieux connaitre votre corps et ses modes de fonctionnement. Vous allez découvrir comment maitriser l'art d'entretenir le corps et l'esprit en bonne santé. Nous nous appuierons sur les connaissances ancestrales des médecines orientales. Mais aussi sur les découvertes des neurosciences. Ceci dans une ambiance chaleureuse et conviviale
Venez pratiquer avec nous.

Tarif : adhérent 25 € / non adhérent 30 €

Places limitées, calendrier disponible à l'accueil

RÉFLEXOLOGIE

INTERVENANTE : ISABELLE LEGRAND

L'objectif de cet atelier est de vous faire découvrir la Réflexologie palmaire et plantaire et de vous montrer des gestes simples procurant BIEN ETRE et équilibre. Nous pourrons compléter également par des séances DO IN, de l'automassage. Atelier d'1 heure dans la joie et la bonne humeur.

ADULTES - 1er mardi de chaque mois 10h00-11h00

Tarif à la séance ..... 15€
Forfait 10 séances ..... 140€ + adhésion

HATHA-YOGA

INTERVENANTE : SOPHIE TROLLER

Le Hatha-yoga est un yoga complet très populaire en occident, mélangeant Postures (Asanas), Respiration (Pranayama), Relaxation (Yoga Nidra), et Méditation (Dhyâna).
Il fait partie des yogas qui s'adaptent à tous et convient aux débutants comme aux expérimentés. Il apporte de la souplesse, de la tonicité améliore l'équilibre, soulage les douleurs lombaires. Il réduit le stress, favorise la concentration et l'équilibre intérieur. Il s'accompagne d'un travail de visualisations sophrologiques.

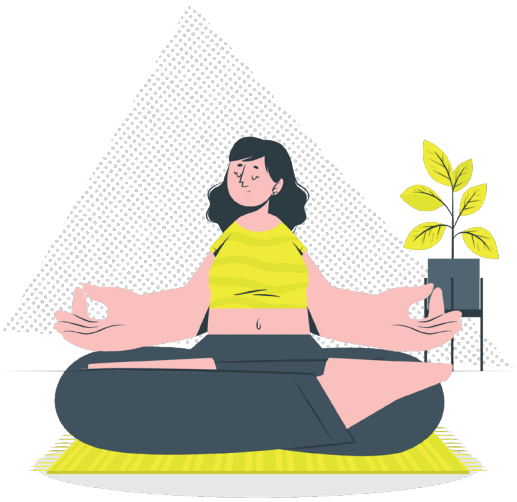
ADULTES
MARDI 11h30-12h30 ..... 179€
MARDI 18h30-19h30 ..... 179€
MERCREDI 18h30-19h30 ..... 179€
JEUDI 18h30-19h30 ..... 179€
VENDREDI 12h30-13h30..... 179€

HATHA-YOGA SUR CHAISE

INTERVENANTE : SOPHIE TROLLER

Le Hatha-yoga sur chaise est un yoga totalement adapté aux personnes rencontrant des difficultés physiques ou convalescentes.
Les mouvements sont plus lents, se pratiquent sur une chaise, ce qui facilite les articulations des hanches et des genoux. La pratique du Yoga est avant tout un travail sur l'état d'esprit.
Un état de tranquillité et sérénité intérieure à entretenir.
«Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester»
(Proverbe Indien).

MARDI 10h30-11h30 .....179€



SPORTS

PILATES

INTERVENANTE : LAETITIA LE NAY

Gymnastique douce du corps, la méthode Pilates vous permettra de renforcer et d'étirer vos muscles profonds et stabilisateurs tout en rééquilibrant globalement votre corps grâce à une série d'exercices posturaux et en mouvement.

ADULTES

LUNDI 11h30-12h30 ..... 179 €
JEUDI 11h30-12h30 ..... 179 €
VENDREDI 18h45-19h45 ..... 179 €
VENDREDI 19h45-20h45 ..... 179 €

FIT STEP

INTERVENANTE : LAËTITIA LE NAY

Cours collectif et chorégraphié de niveau intermédiaire - avancé à dominante cardio médié par l'utilisation d'une marche (step) et par une musique fitness (fit). Le step permet de travailler le rythme cardio-vasculaire, la coordination, la mémorisation, la concentration et les repères dans l'espace.

ADO/ADULTES JEUDI 12h30-13h30 ..... 179 €

HIIT (High Intensity Interval Training)

INTERVENANTE : LAËTITIA LE NAY

C'est un cours basé sur le renforcement musculaire. il se pratique par exercices en intermittence ou en continu, ponctués chaque fois de courts moments de récupération. Adaptable à tous, cette activité est idéal pour les personnes souhaitant une amélioration de leur force, condition physique, ou simplement perte de poids...

ADULTES LUNDI 12h30-13h00 .....159 €

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

INTERVENANT : JEROME VOISIN

Cette pratique désigne un ensemble d'exercices permettant à chacun d'améliorer sa condition physique et son hygiène de vie dans un souci de bien-être.

ADULTES VENDREDI 16h00-17h00 ..... 179 €

LA CAPOEIRA

INTERVENANT : Contra Mestre PEPE LEGAL

Un art martial afro-brésilien tout en rythme, la Capoeira est l'alliance du mouvement, de l'esthétique, et de la lutte dans un flot culturel ancestral. Le Contra mestre Pepe-legal guide les enfants pas à pas afin de découvrir, progresser et s'épanouir dans le cours de Capoeira. La pratique de la musique, des chansons, des mouvements, des coups de pieds et esquives sont au programme! Nous organisons des rencontres inter-écoles et la participation au festival international à Rouen au mois de juin regroupant les élèves de notre école Biriba Brasil et la remise de grade annuelle.

6/10 ANS VENDREDI 17h00-18h00 ..... 159 €
12+/ADULTES VENDREDI 19h00-20h30.....229 €

LA CAPOEIRA ADAPTEE

INTERVENANT : Contra Mestre PEPE LEGAL
Une pratique totalement adaptée aux seniors et aux personnes rencontrant des problèmes de mobilité, alliant le travail de l'équilibre, du renforcement, de la confiance en soi à la découverte de la Capoeira dans une ambiance conviviale. Le Contra Mestre Pepe-legal saura vous accompagner afin de vous épanouir dans cette pratique formidable.

SENIORS VENDREDI 15h30-16h30.....179 €

SESSIONS ESCALADE A LA SEANCE

INTERVENANT : Recrutement en cours
Vous avez envie de découvrir l'escalade ou de pratiquer librement sans engagement annuel ?
Cette séance est ouverte à tous, que vous soyez débutant ou pratiquant occasionnel, avec une offre adaptée pour une pratique en toute sécurité grâce à la présence de notre animateur diplômé accompagné de bénévoles du club.

SAMEDIS 14h00-17h00..... 10€ / séance
5€ / séance pour les adhérents du club escalade

ESCALADE AU SILO

INTERVENANT : Recrutement en cours
Le club est installé dans les anciennes cellules du Silo, un lieu atypique, spécifiquement aménagé et agréé pour la pratique de l'Escalade. Les cours d'escalade sont dispensés à partir de 3 ans.

PÉRIODES D'OUVERTURE :
du 15 septembre au 20 décembre 2025
(Interruption l'hiver) puis du 03 mars au 03 juillet 2026
A noter : il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires mais des sorties ou des stages peuvent être proposés aux adhérents du club escalade moyennant une participation financière. (Comme la saison se répartit en deux périodes, la cotisation est calculée en fonction de la date d'inscription).

L'INITIATION À L'ESCALADE
Un sport complet, qui permet de travailler tous les muscles du corps. Les aspects psychologiques de la pratique sont le développement de la confiance en soi et en l'autre, le respect des autres, l'analyse de la situation, l'anticipation et la gestion de sa peur. L'escalade est un sport qui se pratique en groupe :

L'ESCALADE EN FAMILLE - 3/5 ANS
MERCREDI 16h00-17h00
• 114 € / 124 € (hors INSE)

6/8 ANS
MERCREDI 10h00-11h00
JEUDI ou VENDREDI 17h15-18h15
• 124 € / 134 € (hors INSE)

8/10 ANS
MARDI 17h15-18h15
MERCREDI 11h15-12h15
• 124 € / 134 € (hors INSE)

10/12 ANS
MERCREDI 17h15-18h15
MARDI ou VENDREDI 18h30-19h30
• 124 € / 134 € (hors INSE)

12/16 ANS
MERCREDI 18h30-20h00
JEUDI 18H30-20H00
• 134 € / 144 € (hors INSE)

16 ANS/ADULTES
MARDI ET VENDREDI 19H45-21H45
• 154 € / 164 € (hors INSE)

LE POLE NUMERIQUE

ATELIERS ET INITIATIVES NUMERIQUES

Installé dans l'espace culturel du Silo, le pôle numérique propose aux habitants une palette d'initiations et un accompagnement pour les internautes de tous niveaux. C'est également un espace d'animation, de partage et de création pour tous qui associe culture et nouvelles technologies.

STAGE INFORMATIQUE

4 SEANCES D'1H30 EN GROUPE
Tarifs : 36€ + adhésion

NIVEAU 1

Destiné aux débutants en informatique et dans le monde du numérique, découvrez le matériel (ordinateur, souris, et clavier) et le fonctionnement du bureau.

NIVEAU 2

Un atelier pour les usagers ayant déjà commencé à apprivoiser l'outil informatique et son environnement. Les thématiques seront :

- l'envoi de mail avec pièce jointe,
- l'organisation de ses données et fichiers,
- l'utilisation avancée du navigateur internet.

NIVEAU 3

Pour celles et ceux qui pratiquent déjà mais souhaitent aller plus loin nous proposons une série de stages sur la thématique de la bureautique :

- Traitement de texte
- Tableur
- Logiciel de présentation
- Canva

STAGE TABLETTES ET SMARTPHONES

4 SEANCES D'1H30 EN GROUPE
Tarifs : 36€ + adhésion

Un stage pour apprendre à mieux maîtriser son téléphone ou sa tablette. Nous y aborderons les bases du fonctionnement d'ANDROID et d'iOS (apple) pour partir du « bon pied ». Avec ce stage, apprenez à faire plus que téléphoner : partagez des médias, installez des applis et bien plus encore !

ATELIERS DE CREATION

SEANCES D'1H30
Tarifs : 20€ + adhésion

Vous avez la fibre créative ? Vous aimez la technologie et vous souhaitez vous former sur différentes machines à commandes numériques ? (Ploter de découpe, machine de gravure laser, imprimante de sublimation, utilisation de différentes presses à chaud, ...) Suivez nos ateliers et obtenez la certification pour pouvoir utiliser nos machines en totale autonomie pour tous vos projets lors des temps d'accueil du FabLab.

MODELISATION ET IMPRESSION 3D

1 SEANCE DE 3H OU 3 SEANCES DE 1H
Tarifs : 36€ + adhésion

Obtenez en 3h la certification de modéliser une pièce simple en 3D et de l'imprimer en totale autonomie, cette certification pourra être mise en application sur les temps d'ouverture du FABLAB pour mener a bien tout les projets les plus fous que vous pourriez imaginer, ou pour réparer vos objets du quotidien.

LES NUMERIKAFES

Les Numérikafés sont des temps conviviaux pour découvrir et discuter du numérique autour d'un café. Chaque séance aborde un thème actuel (IA, cybersécurité, applis utiles...) avec une présentation simple, une démonstration, et un échange ouvert entre participants.

STAGES A THEME

SEANCES D'1H30

Tarifs : 15€ + adhésion

SEANCES DE 2H00

Tarifs : 21€ + adhésion

Vous souhaitez apprendre à utiliser Facebook ou twitter, créer un itinéraire Google Map , utiliser le site d'annonces Le Bon Coin, apprendre à faire un CV ou une affiche ? Ou bien vous vous posez des questions sur la sécurité informatique ou les usages numériques de vos enfants ?

De nombreux ateliers à thème vous seront proposés tout au long de l'année ! Une idée ou un besoin ? Faites le nous savoir !

CYBER ESPACE ET ACCUEIL FABLAB

DU LUNDI AU JEUDI : 16h00-18h00
Tarifs : impressions à 20 cent. (NB) / 30 cent. (couleur) - Numérisations gratuites, impressions de CV et lettre de motivation gratuites.

Le Cyber Espace est un point d'accès gratuit à Internet ouvert à tous, il est muni de huit postes informatiques et d'un accès Wifi. C'est un lieu d'échange, d'accompagnement et d'entraide pour les internautes de tous niveaux dans leurs démarches sur Internet. Venez poser vos questions, bénéficier d'une assistance pour faire vos démarches en ligne, dépanner ou mettre en route un appareil autour d'un café ou d'un thé si vous le souhaitez.

Le Cyber Espace c'est aussi le temps d'ouverture où les machines qui composent notre FabLab seront à disposition des publics qui ont déjà été formés et qui souhaiteraient les utiliser en autonomie.

STAGES EN SOLO

Selon disponibilités

SEANCES D' 1H00

Tarifs : 36€ + adhésion

Si vous souhaitez vous spécialiser dans un domaine ou si vous préférez éviter les ateliers de groupe, les cours individuels sont la solution idéale.

Parlez-en avec Jordan, il fera de son mieux pour répondre à vos besoins en fonction de ses connaissances.

CLUB PHOTO

MERCREDI
16h00-18h00
Tarifs : adhésion

Le club photo de la ruche et le silo réunit des amateurs passionnés d'image autour de projets et ateliers photographiques menés par ses membres. Chacun échange sur ses expériences et savoir-faire dans une ambiance conviviale.

CLUB VIDÉO

LUNDI 14H00-16H30
Tarif : ..... adhésion

Vous êtes passionné par la vidéo ? Vous montez votre film ? Alors rejoignez le groupe. Cet atelier fonctionne sur la base d'échange de savoirs entre adhérents, n'hésitez pas à venir enrichir les projets du club.

CLUB DES MAKERS

LUNDI (Adultes niveau 2) 19H00-21H00

MERCREDI (Adultes niveau 1) 19H00-21H00

MERCREDI (12/17 ans) 14H00-16H00

Tarif : 144€ + adhésion

Le club des Makers, c'est deux heures par semaine dédiées à vous apprendre à devenir de véritables makers en prenant part à des ateliers explorant et perfectionnant des techniques de création numérique telles que l'impression 3D, la gravure laser et la sublimation. Vous maîtriserez ces domaines et pourrez ensuite profiter de vos nouvelles compétences en utilisant le FabLab, à un tarif préférentiel, pour concrétiser vos propres projets. En prenant part au système de quête, vous participerez à la vie locale et associative, vous pourrez répondre aux besoins des habitants et atteindre des objectifs communautaires comme du nouveau matériel, des sorties, et d'autres projets.

CONTACT :

JORDAN ARNT - conseiller numérique

Tel : 02 32 32 36 31
Mail : jordan.arnt@ruche-silo.fr

LE PÔLE MUSIQUES ACTUELLES

CONCERTS, MEDIATION CULTURELLE ET ESPACE D'ACCOMPAGNEMENT DES MUSICIENS

Le Silo propose une programmation musicale éclectique, où les artistes émergents côtoient des formations musicales reconnus nationalement. En plus de ses missions de diffusion, le pôle musiques actuelles joue un rôle important de sensibilisation à la culture au travers de nombreux projets de médiation culturelle menées avec des publics variés. Pour finir, l'accompagnement des musiciens amateurs ou en voie de professionnalisation est également au cœur du projet.

Cet accompagnement s'articule autour de trois axes :

- LES RÉPÉTITIONS
- L'ENREGISTREMENT
- LA FORMATION À LA SCÈNE

Accompagné de nombreux partenaires publics et privés, le Silo œuvre au quotidien pour développer un projet de territoire qui favorise l'accès à la culture pour tous, la mixité des publics et les échanges de savoirs. Lieu de vie, de rencontre, de découverte et d'expérimentation, le Silo est ouvert aux mélomanes, curieux, musiciens amateurs ou professionnels et à toutes personnes qui voudrait participer, proposer et partager.

Le SILO, UN LIEU RESSOURCE

Que vous soyez un particulier, une association, municipalité, structure sociale, médico-sociale ou encore un établissement scolaire, n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez organiser un événement culturel avec nous ou simplement si vous avez des questions en lien avec nos actions. Au delà des événements au Silo, nous organisons des concerts et ateliers hors les murs en collaboration avec des partenaires au profit des habitants de tout le territoire. Nous construisons des projets de médiation culturelle pour des publics variés et nous sommes toujours à la recherche de nouveaux contacts. Le meilleur moyen de créer des projets c'est de commencer par en parler !

LA SALLE DE CONCERTS

Le pôle musiques actuelles dispose d'une salle de concerts pouvant accueillir 400 personnes et se positionne comme structure référente des musiques actuelles dans le sud de l'Eure. La programmation musicale se veut éclectique et majoritairement axée sur la découverte d'artistes issus de la scène régionale ou nationale.

QUELQUES DATES À NOTER :

29 et 30 aout. Festival l'Émoi Sonore

01/10/25 Jeune public : Rémi comptines (dès 1 an).

03/10/25 Karaoké

17/10/25 La pianiste Rouge + Vincent Do - Chanson / Folk

24/10/25 Diner concert : Adieu Misère – Chants de travail

01/11/25 Beyond the Styx + Primal Age + Stoned - Métal Hardcore

07/11/25 Blind Test

15/11/25 Mialowsky Trio - Jazz

16/11/25 Jeune public : Fa Ré Mi – Les Inséparables Piou Piou – Dès 3 ans

20/12/25 Le Père Noël est un Rockeur : Que Diable + Anabella Hawk + Feed us Nova – Pop soul / Rap violon / Rock

LES SCÈNES OUVERTES

Elles sont l'occasion pour trois formations amateures d'accéder à une scène professionnelle dotée de tout le matériel son et lumières. C'est l'occasion de rencontrer le public et de tester leur set live. Elles se déroulent le samedi en soirée et sont gratuites pour le public.

LES PROCHAINES DATES :
20 SEPTEMBRE ET 29 NOVEMBRE 2025

IMPROS AU SILO

Les « Impros au Silo » sont des moments d'improvisations, d'échange et de partage pour les musiciens de tous styles. Afin d'organiser au mieux la technique, une inscription est nécessaire en amont des soirées.
TOUS PUBLICS – GRATUIT

PREMIÈRES SESSIONS : VENDREDI 10 OCTOBRE & 28 NOVEMBRE 2025
Accueil des musiciens 19h00 ; Ouverture au public 19h30.

L'ENREGISTREMENT

Notre studio d'enregistrement se compose de deux cabines dédiées à la prise de son, raccordées à une table analogique et une interface de numérisation 12 pistes. L'installation permet donc des enregistrements live ou piste par piste selon la nature de votre projet. En fonction des besoins, les enregistrements produits peuvent faire l'objet d'une simple mise à plat ou d'un mixage plus abouti. Les besoins, le déroulement, ainsi que les dates et horaires de l'enregistrement sont évalués en amont avec un salarié.

TARIF : 24 €/H

TRAVAIL SUR SCÈNE

Il est possible d'utiliser notre salle de concert en vue de préparer des spectacles (travail lumière, son, élaboration de fiches techniques, scénographie, etc.). Attention le groupe devra être techniquement autonome, aucun technicien ne peut être mis à disposition par le Silo. Nous pouvons par contre vous mettre en relation avec notre réseau de techniciens et le dossier technique de la salle peut être envoyé sur demande. La durée de la mise à disposition de la salle est à déterminer au cas par cas, en fonction de sa disponibilité.

LES RÉPÉTITIONS

Deux cabines de 30 m², traitées acoustiquement et équipées (sonorisation, batterie, amplis basse et guitare), sont mises à disposition des groupes souhaitant répéter régulièrement. Chaque séance nécessite une réservation préalable.

Lundi : 9h00–12h00 / 13h30–21h00
Mardi : 9h00–12h00 / 13h30–18h00
Mercredi : 9h00–12h00 / 13h30–21h00
Jeudi : 9h00–12h00 / 13h30–18h00
Vendredi : 9h00–12h00 / 13h30–21h30

Créneaux supplémentaires les jours de concert :
Vendredi : jusqu'à 23h00
Samedi : 14h00–23h00
Dimanche : 10h00–18h00

Tarif adhérent : 7 €/H POUR LE GROUPE
Tarif adhérent Solo : 4 €/H
Tarif non adhérent : 6 €/H PAR PERSONNE
(Tarifs des adhésions en page 4)

EVEIL MUSICAL

Atelier parent-enfant pour les 18 mois à 4 ans. Davy vous propose des comptines traditionnelles, chanson du monde ou encore issues du répertoire des artistes petite enfance, l'occasion de manipuler des instruments adaptés à la motricité des enfants et d'aborder de manière ludique des notions musicales simples. Le tout au cœur de la salle de concert du Silo où une programmation jeune public leur sera également proposée.

Un mercredi par mois, de 11H00 à 11H30
Les dates : 24/09/25 – 15/10/25 - 26/11/25 – 17/12/25 - 21/01/26 – 11/02/26 - 18/03/26 - 29/04/26 20/05/26 - 17/06/26

Tarifs : 6 € par enfant OU pass de 5 séances à 25 € + adhésion annuelle pour les enfants de plus de 3 ans

CONTACT :

Manon LEFEBVRE - responsable du pôle,
Mail : manon.lefebvre@ruche-silo.fr

Davy DESPLAN - médiateur culturel
Mail : davy.desplan@ruche-silo.fr

Tel : 02 32 60 68 02

LE POLE JEUNESSE

POUR LES JEUNES DE 11 A 17 ANS

LES MERCREDIS

13H30 - 18H00
13h30-16h30 Activités & Goûter
16h30-18h00 Foyer libre

Des moments d'animation propices à l'expérimentation et à l'appropriation par les jeunes des ressources de l'association et du territoire seront offerts tout au long de l'année scolaire. Les mercredis après-midi (en dehors des vacances scolaires) sont dédiés à des activités sportives, artistiques, culturelles et éco-citoyennes. De plus, certains mercredis seront consacrés à la préparation et à l'organisation d'actions de solidarité et d'autofinancement, ainsi qu'à la réflexion et à la mise en place de projets portés par les jeunes.

CLUB JEUX DE ROLE

Porté par l'un de nos jeunes adhérents, ce club se tiendra un mercredi sur deux. Il offre aux adolescents la possibilité d'incarner des héros sur plusieurs mercredis et de plonger dans des aventures épiques conçues par notre passionné de ces univers. Rejoignez la guilde pour des moments de créativité et d'aventure inoubliables.

Tarif : ..... ADHESION

LES NAVETTES

Pendant les vacances scolaires et les mercredis, nous proposons un service de navettes sur demande **vers les communes de Francheville, Bourth et Tillières**, afin de faciliter l'accès au Pôle Jeunesse.

MERCREDI : Départ de La Ruche à partir de 17h00

VACANCES SCOLAIRES : En fonction du programme.

LES VACANCES

Pendant chaque période de vacances scolaires, un programme varié d'activités est proposé en fonction des envies des jeunes et des valeurs de l'association. Les jeunes sont encouragés à participer à l'élaboration du planning des activités en amont. Au menu : sorties, activités ludiques, sportives, culturelles et artistiques, stages, matinales thématiques et soirées. Les jeunes ont la possibilité d'apporter leur repas et d'utiliser la cuisine pendant le temps du midi.

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30
et le mercredi de 14h00 à 22h00
Grille tarifaire en fonction des revenus et de la composition de la famille

LE FOYER

Cet espace ouvert aux ados adhérents de l'association est un lieu de vie où les jeunes peuvent se rencontrer, discuter, faire leurs devoirs et jouer. Équipé d'un baby foot, d'une table de ping-pong, d'ordinateurs, de jeux de société , d'un billard, d'un piano et d'un «bar ados», on s'y installe pour son ambiance conviviale. L'équipe d'animation structure et anime ce lieu pour que celui-ci soit un lieu d'émergence de paroles et de projets.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 19h00

Tarif : ..... ADHESION

LES TEMPS HORS-LES-MURS

Des animations sont organisées les jeudis, certains vendredis et samedis dans les communes proches de Verneuil. Ces activités sportives et de loisirs permettent aux jeunes éloignés de bénéficier d'une offre de loisirs proche de chez eux. Un programme «hors les murs» est proposé trimestriellement.

Horaires des activités «Hors les Murs» :

Tous les jeudis à la médiathèque de Bourth (9-17ans): 17h30-19h30, Vendredis et samedis : lieux et horaires en fonction du programme.

Tarifs :

Les jeudis : Adhésion à La Ruche et le Silo : 5€ pour les jeunes de 9-11 ans, 8€ pour les 12-17 ans.

Vendredis et samedis : gratuit

Retrouvez les plannings d'activités et autres informations :

- *A l'accueil de la Ruche*
- *Sur notre site internet : www.ruche-silo.fr*
- *Sur les réseaux sociaux (facebook, instagram, snapchat)*

LES SÉJOURS

Chaque année, nous proposons quatre séjours: un séjour « culturel et mobilité » dans une grande ville de France en transport en commun (en octobre), un Chantier Jeunes bénévoles (en avril), les Rencontres Européennes de la Jeunesse avec nos partenaires roumains et allemands, ainsi qu'un séjour sportif en été.

Tarifs des séjours : Variables en fonction des revenus et de la composition familiale.

LE CLUB RADIO

Le Club Radio, porté par le pôle jeunesse, propose aux jeunes de découvrir le journalisme à travers la création de contenus audio.

Encadrés par Mehdi, journaliste au Médiat'Eure, reconnu pour son approche professionnelle et son excellent relationnel avec les jeunes, et accompagnés par Maugan, animateur jeunesse, les participants apprennent à mener des interviews, écrire des chroniques, animer des émissions et maîtriser les outils techniques de la radio.

L'objectif : développer des compétences journalistiques, encourager l'expression personnelle, le travail en équipe et donner la parole à la jeunesse sur les sujets qui les touchent.

Un espace d'expression libre, ludique et formateur.

CONTACTS :

Violette MOUTARD-ZAKHIA - référente
Mail : violette.moutard-zakhia@ruche-silo.fr

Mauranne EON - animatrice
Mail : mauranne.eon@ruche-silo.fr

Maugan BOREE - animateur
Mail : maugan.boree@ruche-silo.fr

Aurélie EPINETTE - animatrice
Mail : aurelie.epinette@ruche-silo.fr

Jade DOUARRE - animatrice
Mail : jade.douarre@ruche-silo.fr

Tel : 02 32 37 58 14
Mob : 06 08 84 85 12

LE POLE FAMILLES ET ADULTES

L'objectif du pôle familles et adultes est d'apporter un soutien aux parents dans leur fonction parentale mais aussi à l'individu dans sa construction personnelle en favorisant les pratiques de loisirs, de citoyenneté et d'accès à la culture.

• des activités régulières à l'année (ateliers parent-enfants, animations bien-être, groupe de discussion...)

• des propositions renouvelées chaque trimestre d'activités culturelles, de loisirs, sportives et des sorties.

• Des projets pour vous permettre de mettre en place des initiatives individuelles ou collectives (convivialité, solidarité, séjour famille, week-end adulte, temps d'échanges ...).

LA TISANERIE

Un nouvel espace vous accueille pour rencontrer et partager autour d'un thé ou d'une Tisane des plantes du jardin. Vous y retrouverez de nombreuses actions:

• Café des bébés

Pour les parents et leurs enfants (de 0 à 3 ans)
Tous les 15 jours (en période scolaire) les parents peuvent profiter de la Tisanerie afin de se retrouver entre pairs pour boire une boisson et avoir un temps d'échange. Des jeux sont à disposition pour les enfants et un temps d'animation de 30 minutes est prévu de 11h00 à 11h30.

(1 JEUDI sur 2 en période scolaires et en fonction du programme)

• T'es au café

Une fois par semaine, les adultes peuvent venir se retrouver pour un temps d'échange et de jeu autour d'une boisson.

• Conseil de maison

Un lieu et un temps où les habitants/adhérents travaillent conjointement avec l'équipe de professionnels pour porter des projets au sein du territoire.

Le conseil peut par exemple mettre en place un planning d'activité, réfléchir aux modalités d'inscriptions, être relais des adhérents pour recueillir leurs envies et attentes.

• Club bénévoles

Un club pour proposer et coordonner les actions bénévoles du pôle familles & adultes avec entre autres la participation aux événements locaux ou la menée de temps d'ateliers.

LES ATELIERS FAMILES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Les enfants du primaire peuvent bénéficier d'un appui à l'apprentissage scolaire avec des méthodes ludique, et les parents de conseils et de soutien dans cette démarche. Cet accompagnement sera proposé en deux temps :

• 16h30 à 17h00 - Un temps d'échange et d'aide aux devoirs

• 17h00 à 17h45 - temps d'activités et de projets mobilisants les apprentissages des fondamentaux (lire, écrire et compter) autour d'animations ludiques.

LUNDI, MARDI, JEUDI de 16h30 à 17h45
(périodes scolaires)

ATELIERS & SORTIES FAMILLES

Des instants dédiés aux parents souhaitant partager un moment privilégié avec leurs enfants autour d'un loisir (activités créatives, artistiques, sportives et ludiques)

MERCREDI ET VACANCES SCOLAIRES

SEJOUR EN FAMILLE

Le séjour collectif familles a lieu chaque été. Les familles intéressées construisent leur projet du début jusqu'à la fin en se réunissant régulièrement dans l'année pour élaborer l'itinéraire, le programme et le budget et ainsi préparer ensemble de superbes vacances.

Si vous souhaitez partir en famille mais que vous ne savez pas comment organiser vos vacances, cette année nous vous proposons de vous accompagner dans le montage de votre projet.

GRANDES VACANCES SCOLAIRES
Tarif : Adhésion à l'association + tarif en fonction du séjour.

LES ATELIERS ADULTES

ATELIERS & SORTIES BIEN-ETRE

Un temps pour soi, en quête de bien-être pour se détendre (ateliers DIY, sorties culturelles, randonnées, socio-esthétiques...) à travers des moments de partage, de rencontres et de convivialité.

DU LUNDI AU VENDREDI (Journées et horaires en fonction du programme)

ATELIERS RELAX' ET EN MOUVEMENT

Un rendez-vous en début de semaine pour bien la démarrer. Un moment de relaxation, de respiration, de concentration pour entrer dans un état de détente avant de remettre son corps en mouvement pour attaquer la semaine.

10h00 - 12h00 (Journées en fonction du programme)

CUISINE ET REPAS PARTAGES

Les ateliers cuisine sont organisés dans le cadre de projets liés à la santé et à la nutrition mais aussi dans une volonté d'échanges interculturels des repas partagés sont également proposés.

(En fonction du programme)

WEEK-END ADULTES

Le week-end adultes à lieu tous les ans. Les adultes se réunissent pour construire leur projet en choisissant le lieu, le programme et en définissant le budget pour préparer ensemble un superbe week-end.

Tarif : Adhésion à l'association + tarif en fonction du séjour

LES ATELIERS BENEVOLES

ATELIERS DE CONVERSATION EN LANGUE FRANÇAISE

Ces ateliers encadrés par des bénévoles sont destinés aux personnes qui souhaitent apprendre la langue française ou se perfectionner à l'oral et à l'écrit.

MARDIS & JEUDIS 14h00-16h00 (périodes scolaires)

JARDIN PARTAGE

Des bénévoles novices ou initiés échangent et partagent leurs connaissances autour d'activités potagères. En horaire libre durant les heures ouvrées.

ATELIER COUTURE

Débutant(e) ou confirmé(e), venez avec votre projet couture, votre envie d'apprendre ou vos bons conseils. Dans une ambiance conviviale, encadré par une bénévole, entre rires et bavardages, créez, cousez !

VENDREDIS 14h00 - 16h00 (périodes scolaires)

LES ATELIERS POUR TOUS

ANIMATIONS LOCALES

Le pôle familles & adultes ainsi que ses adhérents/bénévoles participent et organisent des événements festifs locaux (Téléthon, Fête des voisins, Nuits du handicap, Festival Émoi sonore...) à destination des habitants du territoire.

TRAITS D'UNION

Un lieu pour échanger, informer, soutenir et accompagner les parents ayant des enfants en situation de handicap ou à besoins éducatifs particuliers.
Un atelier est proposé une fois par mois.

MERCREDIS 16h00 – 18h00

CONTACT :

Eddie HAMDINI - référent
Mail : eddie.hamdini@ruche-silo.fr

Aurélie RIBERT - animatrice
Mail : aurelie.ribert@ruche-silo.fr

Mélina PLIGOT - animatrice
Mail : melina.pligot@ruche-silo.fr

02 32 37 58 14

LE CENTRE SOCIAL

UN LIEU D'ACCUEIL, D'INFORMATION ET DE PARTICIPATION

La Ruche est un lieu ouvert à toute la population sans distinction. Elle vous propose un lieu d'accueil et d'information, de services et d'animation de la vie locale via :

• Un accueil et un accès à des informations locales,

• Des renseignements et inscriptions aux ateliers,

• Un accès à l'information concernant la famille mais aussi des projets et des animations associant parents et enfants,

• Un accueil des associations partenaires,

• Un lieu d'animation et de projets pour toute la population... C'est aussi un lieu d'écoute de vos envies et attentes permettant l'exercice de la citoyenneté par l'accompagnement de vos initiatives.

L'ÉCRIVAINE PUBLIQUE À LA RUCHE

Elle apporte gratuitement et de façon anonyme une aide à l'écriture et à la lecture et compréhension de documents administratifs, juridiques, professionnels et personnels imposant une réponse écrite. L'écrivaine publique écoute et établit un trait d'union entre les personnes et les instances administratives et juridiques.

LES MARDIS ET MERCREDIS DE 14H00 A 16H00

UN « LIEU DES POSSIBLES »

Lieu de vie, carrefour intergénérationnel, la Ruche & le Silo est un espace ouvert à tous, conçu pour et par les habitants. Toutes les tranches d'âges, des plus jeunes au plus âgés, toutes les activités collectives peuvent potentiellement se retrouver et agir.

UN LIEU DE PROXIMITÉ À VOCATION GLOBALE, FAMILIALE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale. Il est ouvert à l'ensemble de la population à qui il offre un accueil, des activités et des services : par là même il est en capacité de déceler les besoins et les attentes des usagers et des habitants. C'est un lieu de rencontre et d'échanges entre les générations. Il favorise le développement des liens familiaux et sociaux

UN LIEU D'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et réaliser leurs projets. Il prend en compte l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants et favorise la vie sociale et la vie associative. Il propose des activités ou des services à finalité sociale, éducative ou de loisirs ainsi que des actions spécifiques pour répondre aux problématiques sociales du territoire. Il favorise le développement des initiatives des usagers en mettant des moyens humains et logistiques à leur disposition, il accompagne les dynamiques sans « faire à la place de »

LE «CŒUR DE METIER»

de notre social, c'est celui de « faire société », du « vivre ensemble », de la solidarité collective en action. Le sens, les valeurs, les méthodes et la stratégie que préconisent les centres sociaux s'inscrivent dans une dynamique de « développement social local ».

SOLIDARITE

TRANSPORT SOLIDAIRE

Vous disposez d'un véhicule et souhaitez vous rendre utile ?
Nous recherchons des conducteurs bénévoles prêts à consacrer un peu de leur temps pour accompagner des personnes en difficulté de mobilité. Ce service permet à des habitants sans moyen de transport d'effectuer des trajets indispensables : rendez-vous médicaux, démarches administratives, courses de première nécessité, etc. Les frais kilométriques peuvent être pris en charge à hauteur de 0,50 centimes du kilomètre.

Votre engagement, même ponctuel, peut faire une réelle différence.

Vous avez besoin d'un accompagnement pour vos déplacements ?
Le transport solidaire s'adresse aux personnes isolées et ou sans moyen de locomotion.
Sur réservation , un conducteur bénévole peut vous accompagner pour vos trajets essentiels, dans un esprit d'entraide et de bienveillance.

Adhésion annuelle 25 euros + 0, 32 centimes du kilomètre

Pour tout renseignement ou inscription : 06.70.29.36.11 ou aurelie.ribert@ruche-silo.fr

SOUTENIR LA RUCHE ET LE SILO POUR FAIRE GRANDIR NOS PROJETS

Notre association d'intérêt général vit grâce à l'énergie de ses bénévoles et au soutien de ses partenaires. Si, vous aussi, vous souhaitez contribuer à nos actions culturelles, sportives et solidaires sur le territoire, deux chemins s'offrent à vous :

Rejoindre nos équipes de bénévoles : votre temps, vos compétences et votre bonne humeur sont précieux pour accompagner nos événements, encadrer des activités ou simplement prêter main-forte.

Soutenir financièrement nos projets : en tant qu'entreprise ou partenaire, votre contribution nous aide à créer et développer des initiatives porteuses de sens, au service de tous les habitants.

Ensemble, nous pouvons continuer à tisser des liens, à partager des moments uniques et à faire rayonner la vie locale. Contactez-nous pour en savoir plus et imaginer, ensemble, la manière dont vous pouvez prendre part à cette belle aventure.

Toute l'équipe de la Ruche & le Silo adresse ses remerciements aux partenaires qui nous soutiennent déjà :

eurofins GTP GROUPE GUERIN

FABRIQUÉ EN FRANCE Yabon DEPUIS 1950

FERRERO

LA RUCHE
CENTRE SOCIAL

103 AVENUE MAURICE DE VLAMINCK - 27130 VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON

HORAIRES D'ACCUEIL :
du lundi au vendredi
de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00

En période de vacances scolaires
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Accueil téléphonique au **02 32 37 58 14**

Accueil et informations locales
Renseignements et inscriptions aux ateliers
Information Famille et Jeunesse
Accueil des associations partenaires
Lieu d'animation et de projets

LE SILO

46 RUE DE LA PETITE VITESSE - 27130 VERNEUIL D'AVRE ET D'ITON

HORAIRES D'ACCUEIL :
Du lundi au vendredi
de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 18H00

Accueil téléphonique au **02 32 32 36 23**

La billetterie de la salle de concert
Accueil et informations sur les activités escalade,
numériques, studios de musique
Lieu d'animation et de projets

Retrouvez- nous sur internet
www.ruche-silo.fr

Version : Septembre 2025
Illustrations : storyset.com